

Colloque GDR VERTIGE

Campus Saint Charles à Marseille

Septembre 2021

Plusieurs membres du bureau de l'AFVBI ont répondu favorablement à l'invitation adressée par le groupe de recherche Vertige du CNRS (<https://gdrvertige.com>) de Marseille à un colloque consacré à la réhabilitation des fonctions vestibulaires, les 25 et 26 septembre à Marseille.

Programme :

L'édition 2021 du Colloque du GDR Vertige sera consacrée à la réhabilitation vestibulaire. Depuis plusieurs décennies la réhabilitation des fonctions vestibulaires s'appuie sur les découvertes de la recherche fondamentale et clinique sur les mécanismes favorisant la compensation vestibulaire. Ces mécanismes incluent à la fois des actions visant à favoriser les substitutions sensorielles et comportementales, la prise en charge pharmacologique, ou encore la prise en charge psychologique des patients. Ce symposium rendra hommage au parcours scientifique de Michel Lacour, l'un des pionniers dans l'étude de la compensation vestibulaire en France, par ses approches électrophysiologiques, neurobiologiques et comportementales dans des modèles animaux et humains de perte vestibulaire.

• Vendredi 25 Septembre

- 9h **C CHABBERT** (Marseille) Accueil et présentation
- 9:15 **C XERRI** (Marseille) Influences vestibulaires sur la somatotopie des cartes cutanées dans S1: une modulation gravitaire de la sensibilité tactile dans le contrôle postural ?
L BOREL (Marseille) Recherche translationnelle : nouvelles pistes de réhabilitation
B TIGHILET (Marseille) Impact d'une Réhabilitation pharmacologique versus sensori-motrice sur un modèle rongeur de vestibulopathie
C LOPEZ (Marseille) Dominances et asymétries dans le système vestibulaire: de Lacour 1974 à 2021
- 10:30 *Pause café exposants*
- 11h **C VAN NECHEL** (Bruxelles) Vision et équilibration
P DENISE (Caen) La compensation vestibulaire, processus plastique ou dynamique ?
PP VIDAL (Paris) Style et suivi longitudinal individuel sensori-moteur sur le terrain
A BERTHOZ (Paris) Système vestibulaire et mémoire spatiale. Le "Tapis Virtuel" TM : un nouveau paradigme pour le diagnostic et la rééducation
- 12:30 Lunch « au soleil »

- 14h **O DUMAS** (Lyon) Compensation, quid de la contribution cervicale?
A THIRY (Nice) Il était une fois
C BECAUD (Lyon) Les 10 recommandations », applications à la rééducation de l'enfant porteur d'un déficit vestibulaire congénital

16h *Pause café exposants*

17h **A BRONSTEIN** (London) Cortical aspect of Dizziness

- 17:40 **M TOUPET** (Paris) Michel Lacour et le miracle neurologique de la compensation vestibulaire
P MINICONI (Carpentras) Lèves-toi, bouges et marches!
J MAGNAN (Marseille) La neurotomie vestibulaire: une chirurgie qui a bien tourné

19h *Fin des sessions*

20h *Diner: Restaurant le « ROY RENE »*

• Samedi 26 Septembre matinée

- 9h **T BRANDT** (Munich) Disorders of Spatial Orientation and Navigation
9:40 **M DIETERICH** (Munich) Central vestibular disorders and their compensation
- 10:20 *Pause café exposants*
- 11h **A ZEITOUN** (Grasse) La posturographie statique/dynamique : le fond et les formes
11:30 **M LACOUR** (Marseille) Approche translationnel de la Réhabilitation Vestibulaire
- 12:30 *Conclusion - Fin du Colloque*

Compte rendu des interventions



Ce colloque qui rendait hommage aux travaux de Michel LACOUR, chercheur pionnier dans l'étude de la compensation vestibulaire depuis plus de quarante ans a réuni des chercheurs, des médecins ORL, des neurologues, des orthoptistes et des kinésithérapeutes venus de toute la France, mais aussi de Belgique, d'Angleterre, d'Allemagne et d'Italie.



Les nombreuses communications ont confirmé les résultats des études passées et actuelles sur la compensation vestibulaire par des approches électro physiologiques, neurobiologiques et comportementales dans des modèles animaux et humains de perte vestibulaire unilatérale mais aussi bilatérale.

Les scientifiques présents ont mis en évidence :

- *GABA* et *Acetylcholine* sont retenus par la pharmacologie comme corrélats neurochimiques du syndrome et de la compensation vestibulaire centrale.
- La pharmacologie du vertige recommande *Betahistine*, *Tanakan* et *Tanganil*
- L' *Histamine* peut être prescrite lors de la recherche de compensation vestibulaire
- Le traitement anti-inflammatoire aigu entrave l'expression des mécanismes de plasticité et aggrave le syndrome vestibulaire
- l'importance d'une rééducation vestibulaire précoce et intense par le kinésithérapeute ou l'ORL. *"Plus tôt la réhabilitation est attaquée, meilleure est la restauration fonctionnelle."* – Michel LACOUR
- l'utilité d'une rééducation de l'acuité visuelle dynamique afin d'améliorer le réflexe vestibulo-oculaire (RVO) chez les aréflexiques unilatéraux et de stabiliser l'image visuelle sur la rétine lors des mouvements de tête
- la localisation dans l'hippocampe des pertes liées à la mémoire spatiale et à la navigation, ce qui pourrait faire l'objet d'examens médicaux restant à organiser avec l'AFVBI
- l'importance de la neurogenèse qui conforte les chercheurs dans l'idée de stimuler en permanence le cerveau par l'activité physique et intellectuelle.



Des caméras analysent les mouvements des yeux en temps réel et dirigent la caméra frontale.

Les conclusions des chercheurs nous ont permis de prendre conscience de la durée de la recherche dans le temps et aussi de l'importance que peuvent présenter pour eux et pour nous, patients, les tests réalisés au cours de nos réunions semestrielles. Toutefois, les exposés traitaient, pour la plupart, le cas des aréflexiques unilatéraux. Il ne peut pas être élargi aux bilatéraux sans étude approfondie comme, par exemple, dans le cas de la neurogenèse. L'AFVBI a donc encore beaucoup à apporter en participant à ces travaux.

Les exposants

Pendant les pauses, les participants pouvaient visiter quelques stands de sociétés de conception et commercialisation de matériel médical :

- **SYNAPSYS** développe et commercialise une gamme complète de matériel d'exploration fonctionnelle labyrinthique : Vidéo Nystagmographie (incluant un fauteuil rotatoire), Posturographie, Potentiels Evoqués Auditifs
- **DIZZYGUIDE** est un logiciel destiné aux professionnels de santé qui permet grâce à un questionnaire de reconnaître et de planifier le parcours le plus efficace pour chaque patient individuellement .
- **FRAMIRAL** Conception, fabrication et vente de matériel et logiciels pour bilan et rééducation de vertiges, instabilités, déséquilibres.
- **BOARDINGRING** est une startup familiale située dans la région de Toulon (France) qui est à l'origine des lunettes contre le mal des transports que certains AFVBistes ont déjà testées. Un nouveau modèle est sorti, moins inesthétique et moins onéreux(49 €). Valérie va les tester.
- et ... l'**AFVBI**, seule association de malades présente.

Compte rendu des échanges sur notre stand



Christian CHABBERT et Michel TOUPET visitent le stand de l'AFVBI

- Christian CHABBERT, directeur fondateur du Groupement de Recherche Physiopathologie Vestibulaire ou GDR Vertige, nous a confirmé son souhait de voir le GDR interagir avec l'AFVBI, notamment dans le cadre du projet international pluridisciplinaire *E-motion* bien que nous soyons des sujets rares parmi les "vertigineux".

Il souhaite étudier :

- le stress, le choc émotionnel comme cause de l'atteinte de l'oreille
 - les conséquences d'une atteinte de l'oreille sur l'état psychologique
 - l'incidence sur les réseaux neuronaux, tronc cérébral, amygdale, hippocampe, neuromédiateurs (sérotonine...)
 - développer l'information et déboucher sur l'amélioration des prises en charge et traitements...
 - s'appuyer sur des recherches en cours chez l'animal qui peut garder des comportements altérés malgré un rétablissement de la fonction...
- Un **kinésithérapeute belge** nous a expliqué son approche de la kiné vestibulaire. Il

préconise pour les aréflexiques bilatéraux des exercices simples visant l'amélioration de la proprioception en évitant toute combinaison qui solliciterait trop d'efforts simultanés.

- **Société Internationale de Rééducation Vestibulaire**

Nous avons rencontré Jean-François CROZES, Secrétaire général.

Vous trouverez une information très complète sur l'anatomie, les vertiges et leurs traitements par la rééducation vestibulaire sur leur site Internet <https://www.vestib.org>.

Un annuaire des professionnels de santé, en particulier des kinésithérapeutes spécialisés en rééducation vestibulaire permet de trouver facilement un praticien membre de la SIRV près de chez soi.

Les coordonnées de notre association vont être ajoutées sur leur site.

- **Liliane BOREL**, Directrice de Recherche CNRS, Laboratoire de Neurosciences Sensorielles et Cognitives, membre de l'Equipe Réhabilitation Sensorielle et Cognitive, envisage des travaux avec notre association en complément des tests qu'elle a effectués avec des aréflexiques unilatéraux.

Claudie GUEROULT, Monique et Jean-Yves EVRARD, Valérie DURET, Pierre BLESKINE